

Egal ob Erstausrüstung für die Frau oder schon erfahrene Einkäuferin – ein paar nützliche Hinweise und Tipps dafür gibt es heute zu diesem Thema.

Zuerst stellt man sich mal die Frage, was man denn benötigt. Da wären z.B. zu nennen:

- Perücke
- Schuhe
- Silikonbrustprothesen
- Unterwäsche
- Oberbekleidung
- Schminkutensilien



## Wichtig einkaufen

von Lydia  
Chefredakteurin und Herausgeberin

Als grobe Übersicht genügt das erst einmal. Nun mag bei jedem Stück Geschmack und eigener Stil eine ganz wesentliche Rolle spielen – z.B. hinsichtlich der Länge von Kleidern und Röcken, der Haarpracht und so weiter. Aber soll heute eine etwas untergeordnete Rolle spielen, denn zu den einzelnen Teilen gab es bereits von uns schon detaillierte Beiträge.

### A & O - richtige Größen

Bevor man loszieht – ob nun Onlineshopping oder Laden – sollte man sich gerade bei Kleidungsstücken über die erforderlichen Größen klarwerden. Denn nichts ist kostenintensiver als Fehleinkäufe. Peinlich könnte es dann besonders werden, wenn man das gute Stück im Laden erstanden hat und dann dort bei Rückgabe erklären muss, dass z.B. einem der BH nicht passt... Denn dann besteht sicherlich Erklärungsbedarf und für besonders scheue T-Girls könnte das dann ein Problem werden.

Es gibt unterschiedliche Größen bei den Bekleidungsstücken. Mit der Größe der

“männlichen Jeanshose” kommt man damit jedoch nicht weiter. Auch ist es ein Irrtum zu glauben, dass eine Konfektionsgröße bei Männern wie z.B. 48, identisch mit einer Frauenkonfektion 48 ist. Das passt ganz und gar nicht. Auch die etwas verwirrenden Buchstabengrößen wie S, M, L, XL oder XXL bei Männern sind nicht zwangsläufig identisch mit den gleichen Buchstabengrößen bei den Damen.

Um die richtige Damengröße herauszufinden, ist es zweckmäßig vorher zu messen. Am besten eignet sich ein handelsübliches Maßband. Wer keines zur Hand hat, kann auch ein Band nehmen und dann das Maß nachträglich feststellen, indem das Band der Länge nach ausgestreckt und mit einem Lineal gemessen wird.

Weiterhin ist es wichtig an den richtigen Stellen zu messen. Es kommt zu erheblichen Fehlern, wenn man z.B. die Taille an der falschen Stelle misst. Sinnvoll erscheint es daher, dass man sich ein Bild zur Hand nimmt, an dem die richtigen Stellen vormarkiert sind, wo z.B. Unterbrustweite, Taille oder Hüfte zu messen sind.

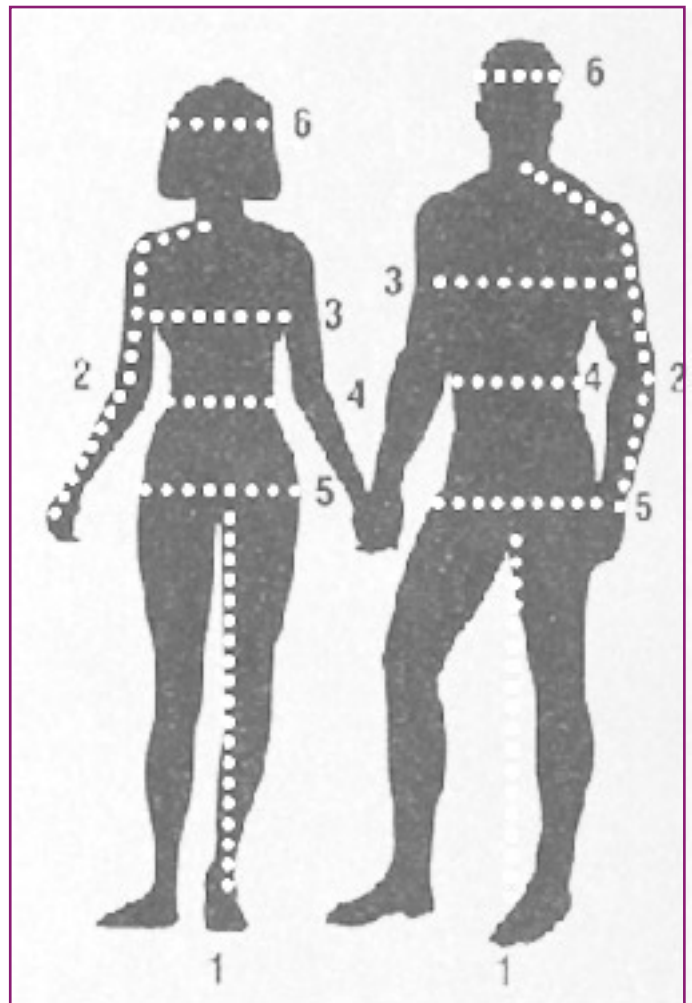
Hat man alle erforderlichen Maße beisammen, ist es ratsam diese entsprechend zu notieren.

Bekanntlicherweise ist die Statur eines Mannes ganz erheblich anders als die einer Frau. Insbesondere werden die Schultern breiter sein, der Brustkorb kräftiger, die Taille tritt optisch weniger in Erscheinung als bei einer Frau und die Hüfte ist in Schritthöhe deutlich schmaler im Vergleich zur Taille als bei einer Frau. Auch wird in aller Regel die Körpergröße etwas höher sein und oft die Schuhgröße deutlich größer.

Hat man seine richtigen Maße ermittelt, schaut man einfach in die jeweilige im Internet bei Onlinekaufhäusern oftmals angebotenen Größentabellen. Zu beachten ist, dass Größen gelegentlich auch unterschieden werden nach Ländern. Zum Beispiel "italienische Größen" oder "amerikanische Größen". Die "deutschen Größen" sind überwiegend identisch mit den "EU-Größen".

Die Ermittlung der BH-Größe ist relativ einfach. Brustumfang messen – fertig. Gewöhnlich liegen die Größen hier im Umfang bei 80/85 cm beginnend bis hin zu 120/130 cm. Die Cup-Größe - oder auch Körbchengröße genannt – kann je nach Wunsch gewählt werden. Ideal ist jedoch, man wählt eine Cup-Größe die auch zur Statur optisch passt und "gefällig" wirkt. Also weder zu groß noch zu klein. Viel Brust bedeutet nicht gleichzeitig viel Weiblichkeit. Man(n) wirkt dadurch nicht wirklich automatisch deutlich mehr als Frau. Eine Frau kann ihre Brustgröße nicht frei wählen. Transgender schon. Und es ist ratsam die richtige tatsächlich gutaussehende Körbchengröße auszusuchen.

Oft erlebe ich auch, dass viele die Größen nicht richtig einzuordnen wissen. Die kleinste Größe ist eine "AA". Dann folgen "A", "B", "C", "D", "E", "F", "G" und "H". Die oft auftretende Bezeichnung "DD" entspricht der Größe "E". Für etwas kräftigere Mädels ist es meist schwerer einen passenden BH zu finden. Da kann man Abhilfe schaffen durch eine „BH-Verlängerung“ (siehe Bild folgende Seite)



### **1. Schrittlänge**

Messen Sie in einer Geraden vom Schritt bis unter den Fußgelenkknochen.

### **2. Armlänge**

Winkeln Sie den Ellbogen an und messen Sie von der Halsmitte (Rückenseite) über den Ellbogen bis über den Handgelenksknochen.

### **3. Brustumfang**

Nehmen Sie an der Stelle des größten Umfanges Maß, direkt unterhalb der Arme und quer über die Schulterblätter.

### **4. Taillenumfang**

Messen Sie dort, wo Sie den Hosenbund haben.

### **5. Hüftumfang**

Nehmen Sie im Stand mit geschlossenen Beinen an der Stelle des größten Hüftumfanges Maß.

### **6. Kopfumfang**

Messen Sie an der Stelle des größten Kopfumfanges oberhalb der Ohren.

BH-Verlängerungen gibt es in der Regel auf eine Verlängerung von bis 10 cm. Das hilft ein gutes Stück weiter. Sie gibt es mit 1, 2 oder als 3 Haken-Verschluss in den Standardfarben weiss, haut und schwarz.

Bei Konfektionsgrößen sollte man etwas Vorsicht walten lassen. Gewöhnlich werden diese z.B. als 36, 38, 40, 42, 44, 46 und so weiter genannt. Beim messen wird man gut das doppelte Maß feststellen. Als "Eselsbrücke und Hilfe" kann man derart vorgehen, dass man entweder "mal 2" rechnet, oder eben "geteilt durch 2". Beispiel: Man hat einen Hüftumfang von 88 cm gemessen. Man rechnet jetzt diesen Wert durch 2 und erhält 44. Folglich wird man jetzt eine Rock-Konfektionsgröße von ca. 44 benötigen.

Oder wenn einem ein Rock in Größe 42 passt, welche Slip- oder Miederhosengröße wird man benötigen? Die Konfektionsgröße jetzt "mal 2" nehmen und man erhält die ungefähre Größe.



## Anzeige

### **Pension & Appartements Altstadtperle Dresden**

Unsere Zimmer erfüllen unterschiedliche Komfortansprüche durch verschiedenartige Größe und unterschiedliche Ausstattung. Mit seperatem Schlafräum, einem Bad mit Doppelwaschbecken sowie einer Einrichtung im amerikanischen Stil wird man gern an seinen Dresden-Aufenthalt zurückdenken.

Telefon: +49(0)351 - 4 100 177  
Telefax: +49(0)351 - 4 100 166

Gohliser Str. 19  
01159 Dresden  
Deutschland

E-Mail: [service@altstadtperle.de](mailto:service@altstadtperle.de)

<http://www.altstadtperle.de>

**Eine Empfehlung von Atelier Changeable**



Atelier Changeable  
**Naildesign**  
Dresden

Tel. 0700 - 88 66 88 77

Schäferstr. 59  
01067 Dresden

Öffnungszeiten:  
DI bis FR 09:00 - 18:00 Uhr  
SA 08:00 - 14:00 Uhr  
SO und MO geschlossen  
**NUR NACH VORHERIGER TERMINVEREINBARUNG**



## Neumodellage

Fingernagelverlängerung

Verstärkung von Nägeln

Verzierung von Fingernägeln

Reparatur von Fingernägeln

Entfernung von Modellagen

Geschenkgutscheine

[www.Nail-Dresden.de](http://www.Nail-Dresden.de)



# Beauty

Weiterhin ist bei Bekleidung darauf zu achten, dass aufgrund der anatomisch gegebenen Körperformen ein Männerkörper gewöhnlich oben breiter und unten schmaler ist. Also eine sogenannte "V-Form" besitzt. Selbst wenn die Schultern etwas schmaler sein sollten, wird damit keine typisch oder erwünschte weibliche Figur entstehen. Höchstens eine sogenannte "H-Form". Für den Kleiderkauf gilt es daher zu beachten, dass Kombinationen aus z.B. Rock und Jacke entweder unten rum im Rock passen, aber die Jacke oben rum nicht. Oder die Jacke passt und der Rock ist viel zu weit. Die Lösung ist, Rock und Jacke einzeln und jeweils passend zu kaufen – als zu kombinieren. Etwas Ahnung sollte man dabei haben in Sachen Farbkombination und Muster. Was passt zusammen und was nicht. Sonst sieht es ganz schnell unmöglich aus. Aber all das kann man lernen und Wissen dazu aneignen.



Bei Kleidern sollte man darauf achten, dass sie für gewöhnlich in der Hüfte durch die weiblicheren Formen entsprechend "ausgestellt" genäht sind. Allerdings hat der männliche Körper diese Formung nicht. Was hilft ist auspolstern z.B. mit einer Polsterhose. Eine Zusammenschnürung der Taille mit einem Korsett verringert zwar die Taille, aber verbreitert nicht die Hüften im Vergleich zur Schulterpartie. Das Gesamtbild was entsteht ist entscheidend und nicht wie die Taille aussieht. Frau besteht auch nicht nur aus Taille sondern man macht sich doch einen Gesamteindruck der ganzheitlichen körperlichen Erscheinung der Frau.

Beim Kauf von Damenschuhe sollte man beachten, dass man natürlich erst einmal seine eigene Schuhgröße kennt. Es lohnt sich auch genauer hinzusehen, denn Männerfüße sind anders geformt als die von Frauen. In der Folge entsteht ein Fehlkauf, wenn man sich

ausschliesslich darauf konzentriert die richtige Größe zu erwischen. Vorsicht ist geboten bei Schuhen die nach oben hin geschlossen sind, Stiefel, Stiefelletten oder Riemchen auf dem Spann besitzen. Der Spann ist bei Männerfüßen höher. Auch ist der Männerfuß gewöhnlich breiter ausgelegt als bei Frauen. Das bedeutet, dass ein Männerfuß mit Größe 42 nicht automatisch in die Pumps mit Größe 42 hinein passt. Hier ist es ratsam entweder vorher zu probieren oder eine Größe höher zu wählen. Es macht Sinn nicht zu schmale Schuhe zu kaufen, wenn der eigene Fuß vorn breiter ist. Schmerzhaftes Quetschen bei längerem tragen sind die Folge.

Ein Wort zu Brustprothesen. Es gibt – wie schon bei BHs genannt – unterschiedliche Größen. Aber auch unterschiedliche Formen und Materialdichten. Es gibt sehr hartes Silikon – wie ein Autoreifen, oder aber sehr weiches Silikon was der Gewebeeigenschaften der weiblichen Brust wesentlich näher kommt. Letztere besitzen eine Schutzfolie die nicht beschädigt werden darf und vorsichtiger Handhabung bedürfen. Vor dem Kauf also überlegen, was für Wünsche man hat. Die Eigenschaften und Qualität der Brustprothesen spiegelt sich oftmals im Preis der guten Stücke wider. Man darf nicht erwarten für 30-50 EUR hochwertigste, superweiche Brustprothesen zu erhalten. Da muss man erheblich tiefer in die Tasche greifen und mehr hinblättern.

Eine gutaussehende Perücke ist die Perfektion. Aber es gibt solche und solche. Welche ist die beste für mich? Echthaarperücken sind optimal, aber sehr teuer. Allerdings sind diese in ihren Eigenschaften der Verwendung einfacher und vielfältiger.

Kunthaarperücken sind dagegen viel preiswerter. Inzwischen gibt es sehr hochwertiges und phantastisch gut aussehendes Kunthaar. Zum Verwechseln ähnlich mit Echthaar. Ich rate hierzu die Lektüre zu Perücken – zu finden in einer



**Polsterhosen direkt vom Hersteller und seit über 7 Jahren beliebt und bestens bewährt.**

**Farbauswahl: weiss, haut, schwarz**

**Ausführungen:**

**Normalpolsterung (Classic)  
mit Extrapolsterung für besonders viel weibliche Formung (Plus)**

**Beider Versionen gibt es als "ouvert" - mit Öffnung im Penisbereich.**

**Infos zum Produkt:**

**[www.polsterhose.de](http://www.polsterhose.de)**

**Kauf:**

**[www.transkaufhaus.de](http://www.transkaufhaus.de)**

älteren Ausgabe der Gendertime oder aber im Download-Center unserer Website im Internet unter [www.weiblich24.de](http://www.weiblich24.de)

Schminkutensilien – hier ist es äußerst ratsam die Stücke einzeln zu kaufen. In den Komplettsets ist zwar (fast) alles drin, aber eben meist auch Utensilien die schlichtweg von der Farbe her ungeeignet sind. Auch die Qualität dieser Kosmetika ist oft im unteren Bereich anzusiedeln.

Sinnvoller ist es da jedes Stück einzeln zu erwerben. Und zwar auch nur die Dinge, die man tatsächlich benötigt. Im Set kauft man alles mit was auch nicht gebraucht wird. So gesehen Geldrauswurf. Dadurch ist man gut in der Lage qualitativ hochwertigere Ware zu kaufen und trotzdem Geld zu sparen.

Die einfachste Art sich all diese Dinge zu beschaffen ist der Einkauf im Internet. Die ganze Sache ist sehr diskret. Wer keine Waren zu Hause empfangen kann aus Sorge die Frau oder Freundin könnte das Paket öffnen, dann ist es günstig sich bei DHL in seiner Nähe eine sogenannte DHL-Packstation zu suchen und sich kostenlos im Internet bei DHL anzumelden. Die allermeisten Onlineshops akzeptieren als Lieferadresse die DHL-Packstation. Man bekommt dann eine Karte zugesandt und mit der holt man sich einfach diskret sein Päckchen am Automaten ab. Alternativ gibt es auch noch "Pickpoint". Funktioniert ähnlich. Nachteilig ist, dass man hier nicht bar per Nachnahme zahlen kann. Alternativ kann man jedoch per Vorkasse zahlen und das mit Bargeld auf jeder Bank mit Barüberweisung. So erscheint nicht auf dem Kontoauszug. Allerdings sind die Gebühren etwas höher als üblich.

Der Einkauf im Laden bringt einige Vorteile, wie z.B. das man die Ware anprobieren und sie in den Händen halten kann. Und wenn sie gefällt und passt kann man sie sofort mit nach Hause nehmen. Bei der Bezahlung sollte man darauf achten, dass man bar bezahlt. Denn



ein Einkauf mit Kredit- oder EC-Karte könnte verräterisch sein auf dem Bankauszug.

Wer als Frau einkaufen geht: auch hier macht es durchaus Sinn immer genügend Bargeld einstecken zu haben. Das erspart Ärger bei Zahlung mit der Karte. Wir haben es auch schon bei Gästebetreuungen erlebt, dass im KARSTADT die Verkäuferin plötzlich sagte: Gute Frau, das ist aber die EC-Karte Ihres Mannes! Sie müssten mir schon Ihre Karte geben." Beim Einkauf als Mann: niemals mehrere "Runden drehen" um die gewünschten Kleidungsstücke. Das fällt auf und führt eher dazu, dass man vom Personal und unter Umständen vom Hausdetektiv besonders beobachtet wird. Lieber zielstrebig das Teil aussuchen und zur Kasse gehen.